



Madame, Monsieur,

La CMCAS Clermont-Le Puy vous propose un séjour « Arc en Ciel »

**À Amboise, en Indre et Loire
Du dimanche 8 au vendredi 13 Octobre 2023**

Le séjour « Arc-en-ciel » est un séjour encadré et adapté (circuits courts, visites adaptées, programme allégé, accompagnateurs...) organisé une année sur deux, en alternance avec le « séjour en France ».

Avec au programme notamment, une visite du château de Chaumont sur Loire avec l'exposition « Quand fleurir est un art », ainsi que le festival international des jardins...

Cette année, un nouveau système de pré-inscriptions est mis en place, afin de cibler au mieux, les bénéficiaires pour qui, ce type de séjour est le plus adapté.

Si vous êtes intéressé, nous vous invitons donc à nous retourner le bulletin de pré-inscription, joint à ce courrier, avant le 23 juin 2023.

Le tarif sera défini une fois les pré-inscriptions clausées, en fonction du nombre de participants. Votre participation financière sera déterminée en fonction de votre coefficient social, et devrait se situer entre 450 et 550€.

Nous nous engageons à vous confirmer, votre inscription, ou non au séjour avant la mi-juillet.

Le programme détaillé vous sera communiqué dès votre inscription validée.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous rapprocher des antennes CMCAS de Gerzat et de Brives-Charensac.

Nous vous espérons nombreux à participer à ce séjour,

Le Président de la Commission APRS
Alain MOLIMARD

FORMULAIRE PRE-INSCRIPTION SEJOUR ARC EN CIEL DU 8 AU 13 OCTOBRE A AMBOISE

NOM OD :
PRENOM OD :

➤ *Avez-vous un GIR Connu ? (Perte Autonomie connue)*

Oui : Lequel : _____ Non Je ne souhaite pas le communiquer

➤ *Sans contrainte de temps, êtes vous en capacité de marcher :*

Moins de 200 mètres Avec des pauses
 Plus de 200 mètres Sans pause
 Plus de 500 mètres

➤ *Sans contrainte de temps, êtes vous en capacité de monter :*

1 étage Avec des pauses
 2 étages Sans pause
 3 étages

➤ *La position statique debout vous est :*

Très difficile Difficile Peu difficile Facile

➤ *Pensez-vous être en capacité, occasionnellement, d'aider un membre du groupe ?*

Oui Non *Si oui, vous portez-vous volontaire ?* Oui Non

NOM AD :
PRENOM AD :

➤ *Avez-vous un GIR Connu ? (Perte Autonomie connue)*

Oui : Lequel : _____ Non Je ne souhaite pas le communiquer

➤ *Sans contrainte de temps, êtes-vous en capacité de marcher :*

Moins de 200 mètres Avec des pauses
 Plus de 200 mètres Sans pause
 Plus de 500 mètres

➤ *Sans contrainte de temps, êtes-vous en capacité de monter :*

1 étage Avec des pauses
 2 étages Sans pause
 3 étages

➤ *La position statique debout vous est :*

Très difficile Difficile Peu difficile Facile

➤ *Pensez-vous être en capacité, occasionnellement, d'aider un membre du groupe ?*

Oui Non *Si oui, vous portez-vous volontaire ?* Oui Non

SI VOUS NE L'AVEZ PAS ENCORE FAIT, N'OUBLIEZ PAS DE JOINDRE VOTRE AVIS D'IMPOSITION DE 2022 SUR VOS REVENUS 2021 POUR METTRE A JOUR VOTRE COEFFICIENT SOCIAL, SANS LEQUEL LA PRE-INSCRIPTION A CE SEJOUR NE POURRA ETRE ENREGISTREE.